

美肌栄養 1粒 100・100・100



アトムバランス 栄養学

人間の体(そのまるごと60兆個の細胞)と、その働きは、全て栄養でできています。つまり人間は栄養で生きています。この栄養は単なる栄養ではありません。生きている人間のさまざまな細胞、その集まりの組織、それらのさまざまな働きに対応した、さまざまな種類の栄養であり、さまざまな細胞、組織、働きに対応したそれぞれの量の量であることが命です。これが桶の理論による栄養であり、そのバランスです。桶の理論による栄養バランスによって、さまざまな細胞と、その働きの健全性が保たれます。そこで、このさまざまな栄養を充足させる「美肌栄養1粒100・100・100」

最初の「100」は、**自然の恵み100種類の食物**。
次の「100」は、**100種類の栄養成分**。
最後の「100」は、**腸内細菌コッカス菌1粒に100億個**。

自然の恵みの100食材を丸ごと!
動物や植物は、それぞれ生きた生命を維持していくために必要な多種類の栄養素をバランスよく体内に持っているから、丸ごと食べれば栄養素を効果的に摂取することができます。さらに100種類の食材からは、未知の栄養素を含めて人体を構成する60兆個の細胞1つ1つとその働きに必要な栄養素のより多くの種類をバランス良く摂ることができます。

栄養素を利用するためには他の多種類の栄養素が必要!
カルシウムを効率よく利用するためにビタミンDやマグネシウムが必要になるように、栄養素は単独では利用されにくいことが知られています。例えば、天然由来のビタミンDの利点は、一緒に入っているビタミンD3の働きで分解による損失が少なくなったり、フラボノイドによって働きが増強されたりする事が知られています。このように、天然由来の食材には多種類の栄養素が含まれているので、お互いに働き合って利用率を高めています。

栄養素が働くためには他の多種類の栄養素が必要!
栄養素が体内で働くとき、多くの種類のビタミンやミネラル、アミノ酸からつくられる酵素などが同時に働きあって作用し、生命活動を維持しています。天然由来の食材には、この体内で栄養素が働くために必要な栄養素がセットになって含まれています。



根菜類	芽菜類	豆類	海藻類
パセリ	オリーブ	キノコ	アスパラ
ニンジン	トマト	アボカド	アスパラ
乳類	卵	魚類	肉類
レタス	バナナ	鶏肉	豚肉
ホウレン草	リンゴ	牛肉	鶏卵
サツマイモ	バナナ	魚油	大豆
キャベツ	バナナ	魚油	大豆
スイートコーン	バナナ	魚油	大豆
大豆	バナナ	魚油	大豆
やまいち	バナナ	魚油	大豆
白菜	バナナ	魚油	大豆
ユス	バナナ	魚油	大豆
大豆	バナナ	魚油	大豆
グリーンピース	バナナ	魚油	大豆
かぼちゃ	バナナ	魚油	大豆
ゴボウ	バナナ	魚油	大豆
レンコン	バナナ	魚油	大豆
緑茶	バナナ	魚油	大豆
酵母	バナナ	魚油	大豆
酵素	バナナ	魚油	大豆
クマナ	バナナ	魚油	大豆
ジャガイモ	バナナ	魚油	大豆
ホエイパウダー	バナナ	魚油	大豆

その1 1粒に100種類の自然の恵み 自然の食べ物
7兆個の栄養学

美肌栄養 1粒 100・100・100



アトムバランス 栄養学

その2 1粒に100種類の栄養成分
7兆個の栄養学

60兆個の細胞の元気維持には、少なくともこの100種類の栄養が必要で、さまざまな細胞と、さまざまな働き、その多様性を満足させるために必要不可欠な栄養100種類です。

アミノ酸(24種)	ミネラル(20種)	ビタミン(13種)	その他(45種)
アルギニン	ナトリウム	ビタミンB1	ガラクトース
リジン	カルシウム	ビタミンB2	フルクトース
ヒスチン	カルシウム	ビタミンB6	キシロトシオール
フェニルアラニン	マグネシウム	ナイアシン	5-α-テストステロン
チロシン	リン	リコピレン	アラチン
ロイシン	鉄	ビタミンE	リコピレン
イソロイシン	亜鉛	ビタミンC	トリグリセリド
メチオニン	銅	ビタミンD	リノール酸
バリン	マンガン	ビタミンK	リノール酸
アラニン	セレン	ビタミンD	リノール酸
グリシン	クロム	ビタミンE	リノール酸
プロリン	モリブデン	ビタミンK	リノール酸
グルタミン	ヨウ素	ビタミンK	リノール酸
セリン	ホウ素	ビタミンK	リノール酸
スレオニン	コバルト	ビタミンK	リノール酸
アスパラギン酸	フッ素	ビタミンK	リノール酸
トリプトファン	硫黄	ビタミンK	リノール酸
システイン	ニッケル	ビタミンK	リノール酸
アスパラギン酸	ケイ素	ビタミンK	リノール酸
GABA(γ-アミノ酸)	ケイ素	ビタミンK	リノール酸
タウリン	ケイ素	ビタミンK	リノール酸
カルニチン	ケイ素	ビタミンK	リノール酸
カニチン	ケイ素	ビタミンK	リノール酸

豊かなアトムの流れ115粒で500億兆個のさまざまなアトムが摂れる!
さまざまな種類の自然をまるごと取り込んださまざまなアトムによって、アトムの流れをサポートします。1粒で100億兆個のアトムを摂取できます。

その3 1粒に100億個の健康維持コッカス菌
7兆個の栄養学

ヒトは腸内細菌100兆個と共生し進化して来ました。腸内細菌100兆個が生命を支え、健康を支え、現代に至っています。コッカス菌は、この100兆個の腸内細菌を元気に健全なバランスを支え、さまざまな健康維持の働きを支えています。

コッカス菌AD101株(エンテロコッカス・フェカリス)480億個/5粒
コッカス菌AD302株(ラクトバチルス・ロイテリ) 22億個/5粒
合計 502億個/5粒

美肌栄養 1粒 100・100・100



アトムバランス 栄養学

たとえば1日5粒を食べて

製品5粒(1.5gあたり) ※イラストはビタミンやミネラルの含有率を分量の一割です。

ビタミン群(含有栄養成分の1部です)

- ビタミンB1 (1.5mg) 豚肉 100g
- ビタミンB2 (0.15mg) 牛乳 100g
- ナイアシン (1.5mg) 鶏肉 100g
- リコピレン (1.5mg) トマト 100g
- ビタミンE (2.5mg) 卵黄 1個
- ビタミンC (3.7mg) 柑橘類 1個
- ビタミンD (0.025μg) 魚肝油 1粒
- ビタミンK (1.5mg) 納豆 1パック
- ビタミンB6 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB12 (0.001μg) 牛乳 100g
- ビタミンB9 (1.5μg) 鶏肉 100g
- ビタミンB5 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB7 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB8 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB10 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB11 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB13 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB14 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB15 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB16 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB17 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB18 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB19 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB20 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB21 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB22 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB23 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB24 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB25 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB26 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB27 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB28 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB29 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB30 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB31 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB32 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB33 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB34 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB35 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB36 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB37 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB38 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB39 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB40 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB41 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB42 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB43 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB44 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB45 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB46 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB47 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB48 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB49 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB50 (1.5mg) 鶏肉 100g

ミネラル群(含有栄養成分の1部です)

- カルシウム (13mg) 牛乳 100g
- リン (3.7mg) 鶏肉 100g
- 鉄 (0.8mg) 鶏肉 100g
- 亜鉛 (0.15mg) 鶏肉 100g
- 銅 (0.001mg) 鶏肉 100g
- マンガン (0.001mg) 鶏肉 100g
- セレン (0.001mg) 鶏肉 100g
- クロム (0.001mg) 鶏肉 100g
- モリブデン (0.001mg) 鶏肉 100g
- ヨウ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- ホウ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- コバルト (0.001mg) 鶏肉 100g
- フッ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- 硫黄 (0.001mg) 鶏肉 100g
- ニッケル (0.001mg) 鶏肉 100g
- ケイ素 (0.001mg) 鶏肉 100g

その3 1粒に100億個の健康維持コッカス菌
7兆個の栄養学

ヒトは腸内細菌100兆個と共生し進化して来ました。腸内細菌100兆個が生命を支え、健康を支え、現代に至っています。コッカス菌は、この100兆個の腸内細菌を元気に健全なバランスを支え、さまざまな健康維持の働きを支えています。

コッカス菌AD101株(エンテロコッカス・フェカリス)480億個/5粒
コッカス菌AD302株(ラクトバチルス・ロイテリ) 22億個/5粒
合計 502億個/5粒

美肌栄養 1粒 100・100・100



アトムバランス 栄養学

たとえば1日5粒を食べて

製品5粒(1.5gあたり) ※イラストはビタミンやミネラルの含有率を分量の一割です。

ビタミン群(含有栄養成分の1部です)

- ビタミンB1 (1.5mg) 豚肉 100g
- ビタミンB2 (0.15mg) 牛乳 100g
- ナイアシン (1.5mg) 鶏肉 100g
- リコピレン (1.5mg) トマト 100g
- ビタミンE (2.5mg) 卵黄 1個
- ビタミンC (3.7mg) 柑橘類 1個
- ビタミンD (0.025μg) 魚肝油 1粒
- ビタミンK (1.5mg) 納豆 1パック
- ビタミンB6 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB12 (0.001μg) 牛乳 100g
- ビタミンB9 (1.5μg) 鶏肉 100g
- ビタミンB5 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB7 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB8 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB10 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB11 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB13 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB14 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB15 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB16 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB17 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB18 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB19 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB20 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB21 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB22 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB23 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB24 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB25 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB26 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB27 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB28 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB29 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB30 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB31 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB32 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB33 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB34 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB35 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB36 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB37 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB38 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB39 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB40 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB41 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB42 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB43 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB44 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB45 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB46 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB47 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB48 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB49 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB50 (1.5mg) 鶏肉 100g

ミネラル群(含有栄養成分の1部です)

- カルシウム (13mg) 牛乳 100g
- リン (3.7mg) 鶏肉 100g
- 鉄 (0.8mg) 鶏肉 100g
- 亜鉛 (0.15mg) 鶏肉 100g
- 銅 (0.001mg) 鶏肉 100g
- マンガン (0.001mg) 鶏肉 100g
- セレン (0.001mg) 鶏肉 100g
- クロム (0.001mg) 鶏肉 100g
- モリブデン (0.001mg) 鶏肉 100g
- ヨウ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- ホウ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- コバルト (0.001mg) 鶏肉 100g
- フッ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- 硫黄 (0.001mg) 鶏肉 100g
- ニッケル (0.001mg) 鶏肉 100g
- ケイ素 (0.001mg) 鶏肉 100g

その3 1粒に100億個の健康維持コッカス菌
7兆個の栄養学

ヒトは腸内細菌100兆個と共生し進化して来ました。腸内細菌100兆個が生命を支え、健康を支え、現代に至っています。コッカス菌は、この100兆個の腸内細菌を元気に健全なバランスを支え、さまざまな健康維持の働きを支えています。

コッカス菌AD101株(エンテロコッカス・フェカリス)480億個/5粒
コッカス菌AD302株(ラクトバチルス・ロイテリ) 22億個/5粒
合計 502億個/5粒

美肌栄養 1粒 100・100・100



アトムバランス 栄養学

たとえば1日5粒を食べて

製品5粒(1.5gあたり) ※イラストはビタミンやミネラルの含有率を分量の一割です。

ビタミン群(含有栄養成分の1部です)

- ビタミンB1 (1.5mg) 豚肉 100g
- ビタミンB2 (0.15mg) 牛乳 100g
- ナイアシン (1.5mg) 鶏肉 100g
- リコピレン (1.5mg) トマト 100g
- ビタミンE (2.5mg) 卵黄 1個
- ビタミンC (3.7mg) 柑橘類 1個
- ビタミンD (0.025μg) 魚肝油 1粒
- ビタミンK (1.5mg) 納豆 1パック
- ビタミンB6 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB12 (0.001μg) 牛乳 100g
- ビタミンB9 (1.5μg) 鶏肉 100g
- ビタミンB5 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB7 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB8 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB10 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB11 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB13 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB14 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB15 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB16 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB17 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB18 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB19 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB20 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB21 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB22 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB23 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB24 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB25 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB26 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB27 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB28 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB29 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB30 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB31 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB32 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB33 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB34 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB35 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB36 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB37 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB38 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB39 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB40 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB41 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB42 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB43 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB44 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB45 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB46 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB47 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB48 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB49 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB50 (1.5mg) 鶏肉 100g

ミネラル群(含有栄養成分の1部です)

- カルシウム (13mg) 牛乳 100g
- リン (3.7mg) 鶏肉 100g
- 鉄 (0.8mg) 鶏肉 100g
- 亜鉛 (0.15mg) 鶏肉 100g
- 銅 (0.001mg) 鶏肉 100g
- マンガン (0.001mg) 鶏肉 100g
- セレン (0.001mg) 鶏肉 100g
- クロム (0.001mg) 鶏肉 100g
- モリブデン (0.001mg) 鶏肉 100g
- ヨウ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- ホウ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- コバルト (0.001mg) 鶏肉 100g
- フッ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- 硫黄 (0.001mg) 鶏肉 100g
- ニッケル (0.001mg) 鶏肉 100g
- ケイ素 (0.001mg) 鶏肉 100g

その3 1粒に100億個の健康維持コッカス菌
7兆個の栄養学

ヒトは腸内細菌100兆個と共生し進化して来ました。腸内細菌100兆個が生命を支え、健康を支え、現代に至っています。コッカス菌は、この100兆個の腸内細菌を元気に健全なバランスを支え、さまざまな健康維持の働きを支えています。

コッカス菌AD101株(エンテロコッカス・フェカリス)480億個/5粒
コッカス菌AD302株(ラクトバチルス・ロイテリ) 22億個/5粒
合計 502億個/5粒

美肌栄養 1粒 100・100・100



アトムバランス 栄養学

たとえば1日5粒を食べて

製品5粒(1.5gあたり) ※イラストはビタミンやミネラルの含有率を分量の一割です。

ビタミン群(含有栄養成分の1部です)

- ビタミンB1 (1.5mg) 豚肉 100g
- ビタミンB2 (0.15mg) 牛乳 100g
- ナイアシン (1.5mg) 鶏肉 100g
- リコピレン (1.5mg) トマト 100g
- ビタミンE (2.5mg) 卵黄 1個
- ビタミンC (3.7mg) 柑橘類 1個
- ビタミンD (0.025μg) 魚肝油 1粒
- ビタミンK (1.5mg) 納豆 1パック
- ビタミンB6 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB12 (0.001μg) 牛乳 100g
- ビタミンB9 (1.5μg) 鶏肉 100g
- ビタミンB5 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB7 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB8 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB10 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB11 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB13 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB14 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB15 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB16 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB17 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB18 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB19 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB20 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB21 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB22 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB23 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB24 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB25 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB26 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB27 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB28 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB29 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB30 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB31 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB32 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB33 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB34 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB35 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB36 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB37 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB38 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB39 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB40 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB41 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB42 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB43 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB44 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB45 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB46 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB47 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB48 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB49 (1.5mg) 鶏肉 100g
- ビタミンB50 (1.5mg) 鶏肉 100g

ミネラル群(含有栄養成分の1部です)

- カルシウム (13mg) 牛乳 100g
- リン (3.7mg) 鶏肉 100g
- 鉄 (0.8mg) 鶏肉 100g
- 亜鉛 (0.15mg) 鶏肉 100g
- 銅 (0.001mg) 鶏肉 100g
- マンガン (0.001mg) 鶏肉 100g
- セレン (0.001mg) 鶏肉 100g
- クロム (0.001mg) 鶏肉 100g
- モリブデン (0.001mg) 鶏肉 100g
- ヨウ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- ホウ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- コバルト (0.001mg) 鶏肉 100g
- フッ素 (0.001mg) 鶏肉 100g
- 硫黄 (0.001mg) 鶏肉 100g
- ニッケル (0.001mg) 鶏肉 100g
- ケイ素 (0.001mg) 鶏肉 100g

</