60兆個の細胞元気 1粒100・100・100

人間の体（そのまるごと60兆個の細胞）と、その働きは、全て栄養で出来ています。つまり人間は栄養で生きています。この栄養は単なる栄養ではありません。生きている人間のそのままを細胞、その集まりの組織、それらのさまざまな働きに対応した、さまざまな種類の栄養であり、さまざまな細胞、組織、働きに対応したさまざまな栄養であることが分ります。これが健の理論による栄養であり、そのバランスです。

健の理論による栄養バランスによって、さまざまな細胞、その働きの健全性が保たれます。

そこで、これらさまざまの栄養を充足する為の「60兆個の細胞元気1粒100・100・100」

最初の「100」は、**自然の恵み100種類の食物。**

次の「100」は、**100種類の栄養成分。**

最後の「100」は、**腸内細菌コックス菌1粒に100億個。**

自然の恵みの100食材をみこそ！

野菜、海藻、魚、肉、卵、牛乳、豆類、穀物、ナッツ、種子、キノコ、ハーブ、スパイス、ハチミツ、ヨーグルト、発酵食品、酒、お茶、コーヒー、ココア、ハーブティー、ジュース、ミネラルウォーター、ビール、ワイン、日本酒、焼酎、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、テキーラ、ウーロン茶、紅茶、緑茶